

"Vorrei vivere a COLORI"

di Costanza De Luca

**Vorrei vivere a COLORI,
senza NERO e GRIGIORI.**
**I colori dipingono cose belle,
ogni essere merita solo quelle.**
**Il ROSSO mi farà innamorare
della terra, del cielo e del mare.**
**L' ARANCIONE mi donerà
mille emozioni in libertà.**
**Il VERDE chiaro e scuro
un futuro più sicuro.**
**Il CELESTE e il BLU
sogni col naso all'insù.**
**Il ROSA profumato
di essere sempre amato.**
**Il vellutato VIOLETTO
non mi lascerà solo, soletto.**
**Il MARRONE porzioni di golosità
per un' infinita felicità.**
**Il GIALLO mi farà brillare
con uno stile di vita salutare.**
**Se il NERO e il GRIGIO si presenteranno,
i colori un arcobaleno formeranno.**



LABORATORIO UN ARCOBALENO DI COLORI E DI EMOZIONI

La felicità, la tristezza, il disgusto, la sorpresa, la rabbia e la paura danno colore alla nostra vita.

Questo laboratorio è pensato per sostenere la capacità di riconoscere ed esprimere le proprie emozioni e decodificare e interpretare gli stati emotivi altrui.

L'obiettivo? Comprendere e condividere il significato attribuito ai sentimenti e stare bene in classe.

Dopo la lettura della filastrocca, gli alunni coloreranno le fasce dell' arcobaleno scegliendo il colore che più rappresenta il loro stato d' animo.

Ogni colore dell' arcobaleno rappresenta un' emozione.

Per esempio:

rosso = amore

giallo = felicità

verde = sorpresa



LABORATORIO UN ARCOBALENO DI COLORI E DI EMOZIONI

La felicità, la tristezza, il disgusto, la sorpresa, la rabbia e la paura danno colore alla nostra vita.

**Colora le fasce dell' arcobaleno scegliendo il colore che più rappresenta il tuo stato d' animo.
Ogni colore dell' arcobaleno rappresenta un' emozione.**

